

# Máscaras

## O Que Deve Usar – e Quando

### Guia para Selecção de Respiradores na Oficina

Por favor consulte a tabela seguinte para lhe ser mais fácil escolher o Respirador 3M correcto. Esta tabela foi concebida de forma a destacar alguns dos possíveis perigos que pode encontrar e qual o Respirador recomendado. (i)

#### Aviso:

(i) Este guia é apenas um resumo. Foi formulado para ajudar a destacar os respiradores mais apropriados da 3M para aplicações específicas. Os detalhes referentes à performance e às limitações estão especificados na embalagem do respirador e nas folhas de dados e podem ajudar também na escolha.

(ii) A lixagem molhada manual produz níveis mínimos de poeira e portanto o uso de respirador é opcional.  
(iii) Respiradores de ar assistido são recomendados quando se trabalha com tintas 2K devido às partículas de isocianatos.

#### Efeitos na Saúde

**1 Poeira, Fibras e Condensação** – podem causar irritação no nariz, garganta e vias respiratórias. Partículas Finas podem penetrar nos pulmões e causar danos no tecido pulmonar. As consequências podem incluir vertigens, náusea, falta de coordenação, cirrose do fígado, paragem no funcionamento dos rins e danos cerebrais.

**2 Gases e Vapores** – após inalados, os vapores orgânicos podem entrar no sistema circulatório e causar danos irreparáveis nos rins, fígado e cérebro. Os sintomas podem incluir vertigens, náusea, falta de coordenação, cirrose do fígado, paragem no funcionamento dos rins e danos cerebrais.

**3 Soldagem / Fumo de Metal** – Partículas muito finas que podem danificar os pulmões e causar efeitos adversos na saúde como febre de fumo de metal que causa sintomas parecidos aos da gripe.

APLICAÇÃO	PERIGO	EFEITO NA SAÚDE	REF. DO RESPIRADOR SUGERIDO
<b>REBARBAR</b> Aplicações estruturais, por ex. remoção da capa das portas ou de solda.	Partículas Finas	1	06923 ou 06922
<b>SOLDAGEM</b> Por pontos Tig ou Mig.	Partículas Finas, Ozónio & Fumo de Metal	1, 2 & 3	06920
Soldagem de aço inoxidável	Partículas Finas & Fumo de Metal	1 & 3	06920
<b>LIXAGEM A SECO</b> Lixagem Manual ou à Máquina: Remoção de Ferrugem/Tinta  Preparação de Painéis  Antes de Aplicar Massa	Partículas Finas	1	06923 ou 06922
<b>COLAS, REVESTIMENTOS E VEDANTES</b>  Reparação de Plástico	Partículas Finas & Vapor de Solventes	1 & 2	Aplicação Contínua: 06941 ou Série 7000 Série 6000
Aplicação de Vedantes antes de Soldar  Aplicação de Vedantes em Spray  Aplicação de Revestimentos, por ex. Anti-gravilha, Bodyshutz  Aplicação de Cola	Vapor de Solventes & Condensação	1 & 2	Aplicação Contínua: 06941 ou Série 7000
<b>PINTURA</b> Pulverização de Tintas e Primários que Contêm Isocianatos	Condensação de Tinta & Vapor de Solventes	1 & 2	57004
Pulverização de Tintas e Primários sem Isocianatos	Condensação de Tinta & Vapor de Solventes	1 & 2	57004 ou 06941 Série 7000
Mistura de Tintas em Espaços Fechados	Condensação de Tinta & Vapor de Solventes	1 & 2	57004 Veja Aviso(ii)
<b>RECTIFICAÇÃO DE PINTURA</b> Lixagem a Seco, por ex. com 260L  Polimento com Máquina	Partículas Finas  Partículas Finas	1	06923 ou 06922  06923 ou 06922



06923



06920



06922



06941



06782



57004

# Protecção Auricular

## O Que Deve Usar – e Quando

### Guia para Selecção de Protectores Auriculares

Segundo as Directivas europeias, deve ser posta à disposição dos trabalhadores protecção auricular quando os níveis de ruído excedem 85db (A). É obrigatório o uso de protecção auricular quando os níveis de ruído excedem 90db (A).

Terminologia:

SNR= Taxa de Redução de Ruído  
Os números dados indicam o nível de redução do ruído ambiente proveniente de uma determinada fonte, em decibéis (db).

PRODUTO	APLICAÇÃO	EURO STANDARD	SNR	3M REF.
<b>3M 1110 Protector Auricular</b> Descartáveis, ajustam-se facilmente ao canal auditivo da maior parte das pessoas. São convenientes e cómodos.	Protegem contra ruídos constantes. Ideais para quem usa óculos normais/ de protecção.	EN352-2	31dB	01100
<b>3M 1310 Protector Auricular com Banda</b> Banda flexível para usar debaixo do queixo ou atrás da cabeça. Os protectores podem ser substituídos.	Para usar em ambientes com ruído intermitente ou quando se entra/ sai frequentemente em/ de áreas ruidosas.	EN352-2	26dB	01310
<b>3M 1435 Protector Auricular</b> Qualidade e conforto a um preço acessível.	Para vários ambientes ruidosos, principalmente para exposições periódicas ao ruído.	EN252-1	25dB	01435
<b>3M 1440 Protector Auricular</b> Moldável Sistema de tensão ajustável, banda larga e extra macia.	Para situações em que é necessário um protector fácil de usar e há problemas na limpeza ambiental.	EN252-1	27dB	01440



01100



01310



01435



01440